Título da Vivência

Um Modelo a Ser Seguido

**Nome Completo do Autor da Vivência** <autor@email.com.br>

Fundação Allan Kardec – FAK

1. **EIXO DA VIVÊNCIA –** Escreva aqui o nome do eixo que melhor identifica asua vivência dentre os três temas (virtudes): *Vivências de Amor a Deus*, *Vivências de Amor ao Próximo e Vivências de Amor a Si mesmo*.
2. **VIRTUDE –** Escreva aqui o nome da virtude abordada no seu relato, conforme os exemplos a seguir:

• *Vivências de Amor a Deus*: Gratidão, Paz, Esperança, Fé

• *Vivências de Amor ao Próximo*: Bondade, Compaixão, Alegria, Respeito, Paciência

• *Vivências de Amor a Si mesmo*: Coragem, Empatia, Determinação, Perdão

1. **TEMA**: Defina o tema do seu relato e registre aqui. Para auxiliar nessa definição reflita sobre a questão a seguir: Quais as experiências vivenciadas que ensejaram a necessidade de colocar em prática as virtudes propostas no Evangelho de Jesus?

*Aproveitamos esse momento para propor-vos uma reflexão, uma vez que este próximo evento [VIII Simpósio FAK] ocorrerá após uma temporada turbulenta deste planeta azul.****A pandemia modificou o cotidiano de todos os seres humanos. E o que ficou?****Muitos aproveitaram as experiências vivenciadas e redirecionaram as suas trajetórias. Outros, refletiram que já estavam na via adequada e se fortaleceram para seguir adiante. Mas alguns, infelizmente, após o sol nascer brilhante, permitindo a todos saírem às ruas e conviver em sociedade, voltaram a periclitar nos seus pensamentos, nas suas ações. (Carlos Theodoro Gonçalves)*

1. **RESUMO DO RELATO:**

Escreva aqui o resumo do seu relato. A escrita das suas vivências deve seguir a seguinte proposta: a narrativa deve ser feita em 1ª pessoa (narrador como personagem), se a v*ivência foi individual (*usar a 1ª pessoa do singular); caso a v*ivência tenha sido coletiva, você* deve usar a1ª pessoa do plural. Escreva no máximo 400 a 500 palavras.

Neste resumo você deve dizer qual o seu objetivo ao escrever esse relato. Por que você deseja compartilhar a vivência dessa <virtude>? Qual o sentido/significado para você ao compartilhar a vivência dessa <virtude>?

A seguir faça uma pequena narrativa sobre a vivência dessa <virtude>.

É importante destacar qual foi o seu aprendizado, deixando registrado reflexões, emoções desencadeadas, mudanças observadas a partir da vivência dessa <virtude>.

Finalize fazendo as suas considerações finais, escrevendo se há algo mais a ser compartilhado sobre a vivência relatada.