



Guia do Relator

**VIII SIMPÓSIO FAK
MANAUS – AMAZONAS
2023**

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	3
2. DATAS IMPORTANTES	3
3. O QUE É UM RELATO?	3
4. COMO NARRAR UM RELATO PARA O VII SIMPÓSIO FAK?	3
4.1 Defina seu orientador	3
4.2 Defina seu eixo e virtude	4
4.3 Desenvolva um roteiro para o seu relato	4
4.4 Prepare o vídeo do seu relato	4
4.5 Aguarde a programação da apresentação do vídeo do seu relato	4
4.6 Esteja presente durante a apresentação de seu vídeo	4

1. INTRODUÇÃO

O VIII Simpósio ocorrerá entre os dias 20 e 24 de outubro de 2023, de modo presencial ou híbrido, tendo como tema principal *Espíritas na Amazônia: suas buscas nas realizações do passado e do presente, e nas motivações para o futuro*. O Simpósio tem entre seus objetivos possibilitar espaço para que qualquer trabalhador espírita atuante na região amazônica possa compartilhar suas visões com outros interessados no mesmo tema. Por isso, trabalhadores e estudiosos da Doutrina Espírita de quaisquer instituições do Movimento Espírita da Amazônia são convidados a compartilhar seus conhecimentos e experiências como simposista expositor.

2. DATAS IMPORTANTES

- **29 de abril** – Lançamento e convite à inscrição de trabalhos no Simpósio.
- **01 de maio a 07 de outubro** – Orientação para exposição de trabalho no Simpósio FAK, de acordo com os grupos temáticos.
- **01 a 30 de agosto**: Inscrição dos trabalhos de pesquisa para o Simpósio.
- **01 a 07 de outubro**: Submissão dos trabalhos e, para os articulistas, também das apresentações.
- **10 a 16 de outubro**: Entrega da Programação do VIII Simpósio pela Coordenação Geral.
- **20 de outubro**: Café com História.
- **21, 22, 23 e 24 de outubro**: Período do evento – apresentação dos trabalhos pelos seus autores.

2.1 O que é um RELATO?

É um pequeno vídeo contendo uma narrativa de experiências vivenciadas que ensejaram a necessidade de colocar em prática as virtudes propostas no Evangelho de Jesus. O relato pode ser apresentado de forma individual, relatando a sua experiência; ou de forma coletiva, registrando a vivência de um grupo (uma família, um grupo de estudos, uma diretoria etc.).

3. COMO NARRAR UM RELATO PARA O VII SIMPÓSIO FAK?

As orientações das próximas subseções o ajudarão a entender melhor o processo.

3.1 Defina seu orientador

Se você ainda não tem um orientador, então primeiro entre em contato com um dos orientadores da lista abaixo. Depois, converse com seu orientador sobre o assunto no qual você deseja desenvolver seu relato. Por fim, acerte com seu orientador reuniões periódicas de acompanhamento do seu trabalho.

- Edson César (edsono@gmail.com)
- Lenara Muniz (lenara_muniz@hotmail.com)
- Martim Afonso (martim74@gmail.com)

3.2 Defina seu eixo e virtude

O Simpósio FAK encoraja aos relatores a compartilhar suas narrativas das vivências que colocaram em prática as virtudes propostas no Evangelho de Jesus. Para isso, os relatos devem estar alinhados a uma virtude dentre eixos listados abaixo:

- Sob o eixo *vivências de amor a si mesmo*: gratidão, paz, esperança, fé, etc.;
- Sob o eixo *vivências de amor ao próximo*: bondade, compaixão, respeito, paciência, etc.;
- Sob o eixo *vivências de amor a Deus*: coragem, empatia, determinação, perdão, etc.

Junto com o seu orientador, defina seu eixo e virtude. Essa classificação auxiliará a Coordenação Pedagógica no processo de organização da programação dos relatos.

3.3 Desenvolva um roteiro para o seu relato

Utilize-se das reuniões periódicas definidas com seu orientador para preparar um roteiro para o seu relato, refletindo nas experiências vivenciadas, considerando em especial o reflexo dessas experiências em sua jornada reencarnatória. Em cada reunião, novas orientações lhe serão repassadas visando aperfeiçoar seu trabalho.

Deve ser apresentado um resumo textual do relato com no máximo 1 lauda (entre 400 a 500 palavras), cujo modelo poderá ser acessado pelo [link xxxxxx](#)

3.4 Prepare o vídeo do seu relato

Após a preparação de um roteiro para sua narrativa, com apoio do orientador, estará na hora de preparar o vídeo do relato. O vídeo terá a duração máxima de 5 minutos. Para melhor preparar o seu vídeo com a finalidade de compartilhar as suas experiências, oportunizando a que outras pessoas possam também conhecer e aprender, veja o Apêndice 01 com algumas orientações importantes para a preparação do vídeo.

Se necessário, as Equipes do Simpósio, responsáveis pela Divulgação e pela FAK Virtual, podem lhe apoiar na gravação e edição do vídeo, por meio do *StreamYard*¹. Quando o seu roteiro estiver pronto, o seu orientador deverá fazer o contato com os responsáveis por essas equipes, para o agendamento da gravação do seu vídeo.

3.5 Aguarde a programação da apresentação do vídeo do seu relato

O seu orientador encarregará de informar a gravação do seu vídeo para a Coordenação Pedagógica incluí-lo na agenda do evento. O dia e o horário da sua apresentação serão definidos na Programação do Simpósio, que será divulgada posteriormente pela Coordenação Geral do VIII Simpósio FAK.

¹ O *StreamYard* é um estúdio virtual que permite que os usuários façam lives com mais de uma pessoa ao mesmo tempo. A ferramenta transmite os vídeos nas principais redes sociais, como *Facebook*, *YouTube*, *LinkedIn*, *Twitch* e *Periscope* e facilita a realização entrevistas, rodas de discussões e eventos online.

3.6 Esteja presente durante a apresentação de seu vídeo

Após a apresentação, você ficará disponível para responder as dúvidas de outros simposistas. Dessa forma, compartilhando as suas experiências a fim de enriquecer a vida de todos os outros simposistas.

APÊNDICE 01

ORIENTAÇÕES PARA GRAVAÇÃO DO VÍDEO

1 Introdução

Este apêndice é um guia para os Simposistas Expositores que prepararão um relato em vídeo.

2 Roteiro

O orientador lhe apoiará na construção do roteiro específico a sua narrativa. Segue abaixo algumas sugestões de questões que podem iniciar a suas reflexões para construção de um roteiro:

- *Por que você deseja compartilhar a vivência da <virtude>?*
- *Qual o sentido/significado para você ao compartilhar a vivência dessa <virtude>?*
- *Narrativa – O que e como foi a vivência dessa <virtude>?*
- *Aprendizado – O que você aprendeu sobre a <virtude> com essa vivência?*
- *Considerações finais – Há algo mais a ser compartilhado dessa vivência?*

Lembre-se: o tempo máximo da gravação é de, no máximo, 5 minutos e, no mínimo, de 3 minutos.

3 Orientações gerais

Fique atento a cada uma das orientações. Caso possa, convide alguém para lhe ajudar a gravar o vídeo.

- **Mantenha-se tranquilo** – Demonstrar tranquilidade e segurança será importante para você e quem irá assistir à exposição.
- **Não fale baixo demais ou muito alto** – Manter um tom de voz tranquilo, sem altos e baixos, facilitará a compreensão da mensagem. Cuidado com a postura errada e gestos em excesso. A linguagem corporal (linguagem não verbal) é muito observada e vez por outra comunica muito mais do que a voz. Os gestos em excesso demonstram nervosismo e tira a atenção de quem assiste.
- **Evite falar olhando para baixo** – A lente da câmera são todas as pessoas que te assistem. Falar “olhando no olho” é essencial para passar confiança e para que as pessoas se concentrem no que está falando. Fale olhando sempre para a câmera.
- **Escolha bem o local para gravar** – Escolha um ambiente que não ofereça distrações. Dê preferências a ambientes claros, com boa iluminação e com poucos objetos, para que o ambiente não tire a atenção do conteúdo da mensagem transmitida. Se possível mantenha uma luminária de luz branca na sua direção para melhorar a qualidade da imagem.
- **Roteiro** – É importante que você monte uma sequência do seu tema, a fim de que possa orientar-se. Atente para o roteiro do relato. Por outro lado, evite ler o relato. Busque ser espontâneo e natural, como se estivesse conversando com um amigo e relatando o que houve.
- **Teste seu equipamento** – Antes da gravação teste a câmera e o microfone. O ideal é usar os fones de ouvido que diminuem os ruídos do ambiente externo. Mantenha o computador, celular ou tablet ligado

na fonte de energia para não correr o risco de descarregar no decorrer da gravação. Use o celular na horizontal, para um melhor enquadramento.

- **Lembre-se de limpar os óculos** – Antes de começar a gravar certifique-se que tudo está no lugar e funcionando corretamente, desde iluminação aos seus óculos. Os limpe antes de começar para que ele não incomode e não tenha interrupções durante as transmissões.
- **Dê preferência a roupas confortáveis e discretas** – Se possível, opte por tons mais neutros e tecidos lisos, com poucos escritos. Dê preferência a acessórios bem discretos e o rosto sem muito brilho, lavar com água e sabão ajuda a diminuir o brilho.
- **Verifique os aplicativos abertos em seu computador/celular** – Atente para os aplicativos que permanecerem abertos em abas paralelas do seu computador. Aplicativos como WhatsApp, Telegram, Messenger, entre outros, têm notificações sonoras que poderão ser captadas durante a gravação. O ideal é manter os dispositivos no modo silencioso e sem vibração, evitando que sinais sonoros vazem para a transmissão.
- **Vibre positivamente** – Confie na ação da espiritualidade amiga que dirige as atividades de nossa Casa. Vibre amor, confiança e esperança. Por meio de suas palavras, leve paz e serenidade aos irmãos que assistem.

4 **Considerações finais**

- Utilize o celular na HORIZONTAL.
- Escolha um local iluminado e sem barulho.
- Utilize um fone de ouvido com microfone interno (aqueles que vem com o celular são os adequados)
- Se o local for escuro, utilize uma luminária para leitura de livros, se possível.
- Posicione-se no centro da tela, olhar voltado para a câmera do computador/celular.
- Posicione a câmera na altura do rosto, caso fique muito baixo, faça calço com livros ou um suporte.
- Evite colocar a cadeira perto da parede.